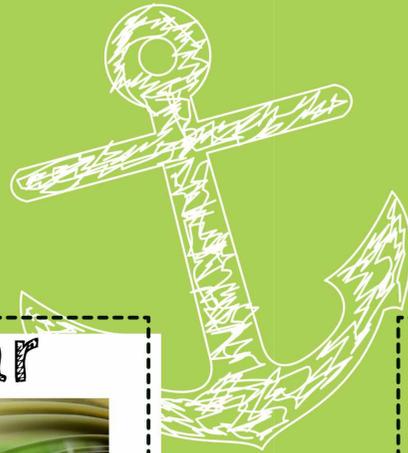


# 12 Ideen für ...



# ... ein Jahr voller Hoffnung

## Januar



Bild: Peter Weidemann

Nimm dir Zeit und besuche einen kranken oder alten Menschen

## Februar



Bild: congerdesign

Lies ein Buch, das dich zum Lachen bringt

## Juli



Bild: Peter Weidemann

Halte in einer Kirche/Kapelle kurze Zwiesprache mit Gott

## August



Bild: van\_tomsing

Beginne deine Tage mit einem ermutigenden Satz

## März



Bild: congerdesign

Säe Pflanzen (vielleicht Tomaten?) und kümmere dich darum

## April



Bild: Sylvio Krüger

Schreibe den Kommunionkindern ermutigende Gedanken

## September



Bild: Gunda Bröske

Gehe interessiert und offen auf andere Menschen zu

## Oktober



Bild: Peter Weidemann

Halte Ausschau nach Menschen, die Hilfe brauchen, und hilf

## Mai



Bild: Monika Poth

Gehe spazieren und staune, rieche, fühle, höre

## Juni



Bild: congerdesign

Lade liebe Menschen ein und koche für sie

## November



Bild: Peter Weidemann

Schreibe abends auf, was gut war oder Freude gemacht hat

## Dezember



Bild: G. Bröske / P. Weidemann

Lies öfter die Weihnachtsgeschichte in der Bibel